

MENÙ PRIMAVERA ESTATE - SETTIMANA 1 - 2

Rev. 290825

	Lunedì	Martedì BIO	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pesto	Lasagne al ragù di lenticchie	Pasta alle zucchine trifolate BIO	Gnocchi alla romana
	Pizza margherita	Insalata di riso	Pasta integrale al pomodoro BIO	Pasta al tonno
Secondo piatto	Tortino di pesce*	Mozzarella/Frittata ricotta e spinaci*	Pollo al limone BIO	Salsiccia al forno
	Torta salata con ricotta e spinaci*	Coscia di pollo	Tortino di verdure BIO e formaggio DOP	Torta salata di verdure*
Contorno	Zucchine gratinate*	Insalata mista/Patate al forno*	Carote* BIO	Broccoletti*
	Spinaci*	Pisellini*	Fagiolini* BIO	Macedonia di verdure*
Insalatona del giorno	Con Pollo cetrioli e mais/ Ceci cetrioli e mais	Con cotto e formaggio/Lenticchie e olive	Con Formaggio BIO e olive	Con Tonno e Mais/Ceci e mais
Frutta /Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione

	Lunedì	Martedì	Giovedì Green	Venerdì
Primo piatto	Pasta integrale con verdure*	Riso Pilaf con verdure*	Cous cous alle verdure	Pasta al ragù
	Pasta e fagioli	Insalata di pasta	Pasta integrale con ragù vegetale*	Orzo con lenticchie e pomodoro
Secondo piatto	Arrosto di tacchino	Platessa panata al forno*	Falafel (polpette di ceci)	Torta salata alle verdure*
	Frittata di verdure	Torta salata con ricotta e spinaci*	Insalata caprese	Lonza agli aromi
Contorno	Fagiolini*	Patate lesse*	Insalata mista/Piselli*	Carote*
	Carote*	Verdure grigliate*	Zucchine gratinate*	Spinaci*
Insalatona del giorno	Con bresaola e fagiolini*/Ceci e fagiolini*	Con Cotto e finocchi/Edamer e finocchi	Con Uova sode e mais	Con Pollo e olive/Lenticchie e olive
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11.

- Fisso: Verdura COTTA+VERDURA Cruda
- Dove è presente * indica i Prodotti surgelati
- I piatti in grassetto sono per il servizio al tavolo M, P1, P2

MENÙ PRIMAVERA ESTATE- SETTIMANA 3 - 4

	Lunedì	Martedì BIO	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e ricotta BIO	Pizza Margherita	Pasta alla norma
	Riso all'inglese	Insalata di riso vegetale BIO	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al tonno
Secondo piatto	Fuso di pollo agli aromi	Scaloppina di pollo BIO	Prosciutto/Polpette di pesce*	Burger vegetale*
	Burger vegetale*	Frittata con patate BIO e formaggio DOP	Insalata caprese	Cotoletta di lonza alla milanese*
Contorno	Zucchine*	Carote* BIO	Insalata mista/Spinaci*	Patate prezzemolate*
	Fagiolini*	Piselli in umido* BIO	Caponata di verdure*	Carote gratinate*
Insalatona del giorno	Con cotto e formaggio/Ceci e mais	Con mozzarella BIO e olive	Con speck ed Edamer/Fagioli cannellini e mais	Con pollo alla piastra/Pomodori e primo sale
Frutta /Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Insalata di farro e verdure	Pasta integrale al ragù	Timballo di riso al pomodoro	Insalata di riso
	Pasta panna e prosciutto	Cous cous alle verdure	Gnocchi al burro e salvia	Pasta integrale con zucchini e salsicce
Secondo piatto	Frittata con patate	Coscia di pollo	Pesce panato al forno*	Torta salata di verdure*
	Bresaola, rucola e grana	Hamburger vegano*	Tortino di zucchini e formaggio	Polpette di vitello al forno*
Contorno	Carote*	Fagiolini*	Insalata mista/ Piselli*	Zucchine*
	Broccoletti*	Patate al forno*	Spinaci *al grana	Pomodori gratinati*
Insalatona del giorno	Con olive, Bresaola e mozzarella/olive, fagiolini e mozzarella	Con affettato di tacchino e formaggio/con lenticchie e olive	Con Formaggio e olive	Con Tonno e olive/Ceci ed Edamer
Frutta /Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11.

- Fisso: Verdura COTTA+VERDURA Cruda
- Dove è presente * indica i Prodotti surgelati
- I piatti in **grassetto** sono per il servizio al tavolo M, P1, P2

