

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - SETTIMANA 1 - 2

	Lunedì	Martedì BIO	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta integrale con broccoli*	Crema di carote BIO*	Polenta	Pasta gratinata
	Riso con verdure e prosciutto	Pasta integrale al pomodoro BIO	Pasta con verdure*	Zuppa di pasta e fagioli
Secondo piatto	Platessa gratinata*	Pollo agli aromi BIO	Spezzatino di manzo	Sfoglia* di coste* e Ricotta
	Crocchette di verza e Edamer	Frittata alle verdure BIO e Asiago DOP	Tortino di verdure* e lenticchie	Cotoletta di lonza alla milanese*
Contorno	Carote*	Spinaci* BIO	Piselli *	Cavolfiori*
	Finocchi gratinati*	Fagiolini*BIO	Broccoli*	Carote*
Insalatona del giorno	Con prosciutto cotto e Edamer /uovo sodo e lenticchie	Con Mozzarella e ceci BIO	Con olive e Asiago	Con bresaola e mais/Primo sale e pomodorini
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	Lunedì	Martedì	Giovedì Green	Venerdì
Primo piatto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Minestrone* con pastina	Pasta olio evo e grana	Pasta al ragù di lenticchie
	Zuppa con ceci ed erbe*	Riso all'inglese	Orzo con pomodoro e melanzane	Gnocchi alla romana*
Secondo piatto	Frittata al grana	Merluzzo* al limone	Crocchette di legumi	Lonza alla valdostana
	Lonza alla pizzaiola	Tortino di lenticchie, edamer e spinaci*	Sformato di broccoli* e mozzarella	Sfoglia* con verdure* e ricotta
Contorno	Carote*	Purea di patate e broccoli*	Spinaci*	Broccoli*
	Piselli*	Finocchi gratinati*	Fagiolini*	Patate* prezzemolate
Insalatona del giorno	Con speck ed edamer/Mais ed edamer	Con finocchi e prosciutto cotto/Finocchi ed uovo sodo	Con mozzarella e fagiolini*	Con Primo sale e olive
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11.

- Fisso: Verdura COTTA+VERDURA Cruda
- Dove è presente * indica i Prodotti surgelati
- I piatti in **grassetto** sono per il servizio al tavolo M, P1, P2
- Per il servizio al tavolo (M, P1, P2) è previsto **pane integrale** 1 volta a settimana
- **Yogurt bianco** presente al self una volta al mese

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - SETTIMANA 3 - 4

	Lunedì	Martedì BIO	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Risotto alle verdure*	Pasta al pomodoro e aromi BIO	Pizza Margherita	Pasta ceci e broccoli*
	Gnocchetti tirolesi* burro e salvia	Passato di verdure* con orzo BIO	Pasta al ragù	Pasta al tonno
Secondo piatto	Arrosto di tacchino (affettato)	Bocconcini di pollo a limone BIO	Prosciutto cotto/ Platessa* al limone	Torta salata* di verdure* e ricotta
	Tortino di zucchine*, bietole* e edamer	Frittata di patate BIO con Asiago DOP	Trancetto con broccoli* e mozzarella	Salsicce sfumate
Contorno	Fagiolini*	Carote*BIO	Insalata verde/Piselli*	Finocchi gratinati*
	Spinaci*	Cavolfiori* BIO	Zucchine* gratinate	Patate* prezzemolate
Insalatona del giorno	Con Prosciutto cotto e edamer/Uova sode e verdura cruda	Con mozzarella BIO e olive	Con tonno e olive/lenticchie e olive	Con pollo alla piastra/Mais primo sale
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Cous Cous con verdure	Pasta olio evo e grana	Vellutata di ceci con riso	Minestra* d'orzo
	Pasta integrale pomodoro	Orzo con verdure	Pasta pomodoro e speck	Pasta gratinata
Secondo piatto	Arrosto di tacchino (affettato)	Arista al forno	Merluzzo panato*	Polpette di vitello*
	Trancetto zucchine* ed edamer	Torta salata* zucca* e ricotta	Crocchette di verdure* e grana	Frittata alle verdure
Contorno	Carote*	Spinaci*	Fagiolini*	Piselli*
	Broccoletti*	Patate al forno*	Patate* prezzemolate	Cavolfiori*
Insalatona del giorno	Con finocchi e prosciutto cotto/Finocchi e ceci	Con mozzarella e olive	Con Primo sale e affettato di tacchino/Primo sale e carote crude	Con tonno e olive/con uova sode e lenticchie
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11.

- Fisso: Verdura COTTA+VERDURA Cruda
- Dove è presente * indica i Prodotti surgelati
- I piatti in **grassetto** sono per il servizio al tavolo **M, P1, P2**
- Per il servizio al tavolo (**M, P1, P2**) è previsto **pane integrale** 1 volta a settimana
- **Yogurt bianco** presente al self una volta al mese