

MENU' per la SETTIMANA dall' 07 al 11 ottobre 2019**LUNEDI' 07 ottobre 2019****Orario mensa scuola secondaria 12.30-13.30****attività parascolastiche**Primi piatti PASTA al pomodoro
PASTA in bianco**GIORNATA PEDAGOGICA**Secondi piatti TACCHINO ai ferri + *verdura cotta o cruda***NO ALUNNI**

Dessert FRUTTA

MARTEDI' 08 ottobre 2019**1a, 2a PRIMARIA e ASILO**

Primi piatti

SCUOLA CHIUSA

Secondi piatti

Dessert

MERCOLEDI' 09 ottobre 2019**Orario mensa 12.30-13.30**

Primo piatto PASTA alla carbonara di verdure

Secondo piatto FORMAGGI misti + *verdura cruda*
Involtoni di melanzane e CARNE + *verdura cotta o cruda*

Dessert FRUTTA

GIOVEDI' 10 ottobre 2019**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30****1a, 2a PRIMARIA e ASILO**Primi piatti PASTA INTEGRALE alle VERDURE
PASTA al ragùRiso e patate
Salsiccia di suino – carote cotte
BananaSecondi piatti Coscia di POLLO al forno + *verdura cotta o cruda*
Hamburger di TROTA al limone + *verdura cotta o cruda*

Dessert FRUTTA o yogurt o budino

VENERDI' 11 ottobre 2019**Orario mensa 12.15-13.30**Primi piatti GNOCCHI di PATATE con burro e salvia
PASTA con pesto di rucola e bresaolaSecondi piatti Arrosto freddo di TACCHINO + *verdura cruda*
Arrosto di VITELLO al rosmarino + *verdura cotta o cruda*

Dessert FRUTTA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con COUSCOUS freddo (il martedì) o con insalata di cereali (il venerdì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA