

MENU' per la SETTIMANA dal 06 al 10 gennaio 2020**LUNEDI' 06 gennaio 2020****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**Attività parascolastiche

Primi piatti

EPIFANIA - scuola chiusa

Secondi piatti

Dessert

MARTEDI' 07 gennaio 2020**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti

PASTA integrale con POMODORO e RICOTTA
PASTA GRATINATA1a, 2a PRIMARIA e ASILO

Gnocchi al pomodoro

Bastoncini di pesce panato

Faglioni - mela

Secondi piatti

Filetto di TROTA con limone + verdura cotta o cruda
COSCE di POLLO alle spezie + verdura cotta o cruda

Dessert

FRUTTA o yogurt

MERCOLEDI' 08 gennaio 2020**Orario mensa 12.30-13.30**

Primo piatto

PIZZOCCHERI

Secondi piatti

POLPETTE di LEGUMI + verdure crude
Straccetti di MANZO alle verdure + verdura cotta o cruda

Dessert

FRUTTA

GIOVEDI' 09 gennaio 2020**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti

RAVIOLI di magro in brodo
PASTA al RAGU' di carne bianca1a, 2a PRIMARIA e ASILO

Raviolini di magro in brodo

Salsiccia di suino – insalata mista

Clementine

Secondi piatti

Salsiccia di SUINO ai ferri + verdura cotta o cruda
FRITTATA + verdura cotta o cruda

Dessert

FRUTTA o yogurt o budino

VENERDI' 10 gennaio 2020**Orario mensa 12.15-13.30**

Primi piatti

RISO basmati al curry
ZUPPA di LEGUMI e CEREALI

Secondi piatti

Arrostato di VITELLO con limone e timo + verdura cotta o cruda
Platessa in corista di patate + verdura cotta o cruda

Dessert

FRUTTA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA