

MENU' per la SETTIMANA dal 30 settembre al 04 ottobre 2019

| | | | |
|----------------------------------|--|---|--|
| LUNEDI' 30 settembre 2019 | | Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30 | <u>attività parascolastiche</u> |
| Primi piatti | PIZZA MARGHERITA PASTA INTEGRALE, ricotta e pomodoro | | |
| Secondi piatti | Arrostato freddo di TACCHINO + <i>verdura cruda</i> Coppa di MAIALE al forno con salsa al limone + <i>verdura cotta o cruda</i> | | |
| Dessert | FRUTTA | | |

| | | | |
|---------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| MARTEDI' 01 ottobre 2019 | | Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30 | <u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u> |
| Primi piatti | INSALATA di RISO PASTA al pomodoro crudo | Riso pilaf Prosciutto cotto – insalata verde Prugne | |
| Secondi piatti | MOZZARELLA + <i>verdura cruda</i> Scaloppina di TACCHINO ai ferri + <i>verdura cotta o cruda</i> | | |
| Dessert | FRUTTA o yogurt | | |

| | | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| MERCOLEDI' 02 ottobre 2019 | | Orario mensa 12.30-13.30 | |
| Primi piatti | PASTA con salsa di basilico | | |
| Secondo piatto | Fesa di TACCHINO al rosmarino + <i>verdura cotta o cruda</i> TORTA con verdure di stagione + <i>verdura cotta o cruda</i> | | |
| Dessert | FRUTTA | | |

| | | | |
|---------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| GIOVEDI' 03 ottobre 2019 | | Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30 | <u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u> |
| Primi piatti | LASAGNE alle verdure ORZO e FARRO con lentiche e verdure | Pasta al pomodoro Hamburger di trota panato Fagiolini - Uva | |
| Secondi piatti | POLPETTONE al forno + <i>verdura cotta o cruda</i> SEPPIE e patate + <i>verdura cotta o cruda</i> | | |
| Dessert | FRUTTA o yogurt o budino | | |

| | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| VENERDI' 04 ottobre 2019 | | Orario mensa 12.15-13.30 | |
| Primi piatti | PASTA, ricotta e zucchine Sformato di RISO al pomodoro | | |
| Secondi piatti | Filetto di TROTA con pomodoro fresco + <i>verdura cotta o cruda</i> VITELLO con salsa TONNATA + <i>verdura cotta o cruda</i> | | |
| Dessert | FRUTTA | | |

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

- COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)
o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con COUSCOUS freddo (il martedì) o con insalata di cereali (il venerdì)
- COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)
- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)
- COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE:

- COME DESSERT: - MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA