

MENU' per la SETTIMANA dal 30 settembre al 04 ottobre 2019

LUNEDI' 30 settembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30	<u>attività parascolastiche</u>
Primi piatti	PIZZA MARGHERITA PASTA INTEGRALE, ricotta e pomodoro		
Secondi piatti	Arrostato freddo di TACCHINO + <i>verdura cruda</i> Coppa di MAIALE al forno con salsa al limone + <i>verdura cotta o cruda</i>		
Dessert	FRUTTA		

MARTEDI' 01 ottobre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30	<u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u>
Primi piatti	INSALATA di RISO PASTA al pomodoro crudo		Riso pilaf Prosciutto cotto – insalata verde Prugne
Secondi piatti	MOZZARELLA + <i>verdura cruda</i> Scaloppina di TACCHINO ai ferri + <i>verdura cotta o cruda</i>		
Dessert	FRUTTA o yogurt		

MERCOLEDI' 02 ottobre 2019		Orario mensa 12.30-13.30	
Primi piatti	PASTA con salsa di basilico		
Secondo piatto	Fesa di TACCHINO al rosmarino + <i>verdura cotta o cruda</i> TORTA con verdure di stagione + <i>verdura cotta o cruda</i>		
Dessert	FRUTTA		

GIOVEDI' 03 ottobre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30	<u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u>
Primi piatti	LASAGNE alle verdure ORZO e FARRO con lentiche e verdure		Pasta al pomodoro Hamburger di trota panato Fagiolini - Uva
Secondi piatti	POLPETTONE al forno + <i>verdura cotta o cruda</i> SEPPIE e patate + <i>verdura cotta o cruda</i>		
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino		

VENERDI' 04 ottobre 2019		Orario mensa 12.15-13.30	
Primi piatti	PASTA, ricotta e zucchine Sformato di RISO al pomodoro		
Secondi piatti	Filetto di TROTA con pomodoro fresco + <i>verdura cotta o cruda</i> VITELLO con salsa TONNATA + <i>verdura cotta o cruda</i>		
Dessert	FRUTTA		

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

- COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)
o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con COUSCOUS freddo (il martedì) o con insalata di cereali (il venerdì)
COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)
- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)
COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE:

- COME DESSERT: - MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA