

MENU' per la SETTIMANA dal 27 al 31 gennaio 2020

LUNEDI' 27 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>GNOCCHI al pomodoro RISI e BISI'</i>	Attività parascolastiche Riso pilaf con pomodoro Hamburger di trota con limone Insalata mista - melone
Secondi piatti	<i>Spezzatino di SUINO al curry e cocco + verdura cotta o cruda Scaloppina di TACCHINO ai ferri + verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 28 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA con crema di broccoletti e speck PASTA al pomodoro</i>	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Pasta bianca Frittata – carote cotte Budino
Secondi piatti	<i>TACCHINO arrosto + verdura cotta o cruda Hamburger di TROTA con salsa salmoriglio + verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 29 gennaio 2020		Orario mensa 12.30-13.30
Primo piatto	<i>PASTA al RAGU' di carne bianca</i>	
Secondo piatto	<i>TORTA con PORRI e formaggio + verdura cotta o cruda Scaloppa di SALMONE + verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 30 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>MINISTRONE con riso e lenticchie LASAGNE con ragù di carne bianca</i>	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Minestrone con riso e lenticchie Hamburger al forno Insalata mista - Macedonia
Secondi piatti	<i>Arrosto di LONZA con salsa al rosmarino + verdura cotta o cruda MOZZARELLA + verdura cruda</i>	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENERDI' 31 gennaio 2020		Orario mensa 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA integrale al POMODORO GNOCCHI alla Romana</i>	
Secondi piatti	<i>FRITTATA con formaggio + verdura cotta o cruda POLLO al forno + verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA