

MENU' per la SETTIMANA dal 25 al 29 novembre 2019

LUNEDI' 25 novembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>RISOTTO al curry</i> PIZZA MARGHERITA	Attività parascolastiche Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino – insalata mista Passato di mele
Secondi piatti	<i>LONZA al latte + verdura cotta o cruda</i> TACCHINO ai ferri + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 26 novembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA integrale con POMODORO e RICOTTA</i> PASTA GRATINATA	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Gnocchi al pomodoro Filetto di trota con limone Fagiolini - Banana
Secondi piatti	<i>Filetto di TROTA con limone + verdura cotta o cruda</i> COSCE di POLLO alle spezie + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 27 novembre 2019		Orario mensa 12.30-13.30
Primo piatto	<i>PIZZOCCHERI</i>	
Secondi piatti	<i>POLPETTE di LEGUMI + verdure crude</i> Straccetti di MANZO alle verdure + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 28 novembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>RAVIOLI di magro in brodo</i> PASTA al RAGU' di carne bianca	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Raviolini di magro in brodo Salsiccia di suino – insalata verde Clementina
Secondi piatti	<i>Salsiccia di SUINO ai ferri + verdura cotta o cruda</i> FRITTATA + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENEDI' 29 novembre 2019		Orario mensa 12.15-13.30
Primi piatti	<i>RISOTTO allo ZAFFERANO</i> ZUPPA di LEGUMI e CEREALI	
Secondi piatti	<i>Arrostito di VITELLO con limone e timo + verdura cotta o cruda</i> PLATESSA in crosta di patate + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA