

MENU' per la SETTIMANA dal 21 al 25 ottobre 2019**LUNEDI' 21 ottobre 2019****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	PASTA al ragù	attività parascolastiche Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di MANZO Insalata verde - Macedonia
	RISOTTO allo zafferano	
Secondi piatti	FORMAGGI misti + <i>verdure crude</i> Spezzatino di VITELLO + <i>verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 22 ottobre 2019**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	PASTA integrale al pomodoro crudo	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Riso pilaf con pomodoro Frittata – insalata mista con mais Banana
	PASTA con salsa di basilico con fagiolini	
Secondi piatti	HAMBURGER di MANZO al forno + <i>verdura cotta o cruda</i> PLATESSA panata + <i>verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 23 ottobre 2019**Orario mensa 12.30-13.30**

Primo piatto	CANNELLONI con ricotta e prezzemolo	
Secondo piatto	FORMAGGIO fresco + <i>patate prezzemolate</i> Spiedini di POLLO e TACCHINO + <i>verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 24 ottobre 2019**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	INSALATA di PASTA	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Pasta Bianca Fuso di pollo Patate al forno - Frutta cotta
	RAVIOLI di ricotta e spinaci con pomodoro	
Secondi piatti	Scaloppine di POLLO panato + <i>verdura cotta o cruda</i> FRITTATA + <i>verdura cotta o cruda</i>	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENERDI' 25 ottobre 2019**Orario mensa 12.15-13.30**

Primi piatti	RISOTTO all' ortolana	
	PASTA e ceci	
Secondi piatti	SEPIOLINE in umido + <i>verdura cotta o cruda</i> POLLO al forno + <i>verdura cotta o cruda</i>	BUONE VACANZE
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con COUSCOUS freddo (il martedì) o con insalata di cereali (il venerdì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA