

MENU' per la SETTIMANA dal 20 al 24 gennaio 2020

LUNEDI' 20 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	PASTA e CECI PASTA OLIO e GRANA	Attività parascolastiche Pizza margherita Prosciutto cotto carote grattugiate - Mandarini
Secondi piatti	Salsiccia di SUINO + verdura cotta o cruda TACCHINO panato al forno + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 21 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	PIZZA MARGHERITA PASSATO di verdure	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Pasta al pomodoro Fuso di pollo al forno Patate al forno – Frutta cotta
Secondi piatti	FORMAGGI misti + verdure crude POLPETTONE al forno + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 22 gennaio 2020		Orario mensa 12.30-13.30
Primo piatto	GNOCCHI alla Romana	
Secondi piatti	SPIEDINI di CARNE bianca + verdura cotta o cruda QUICHE di VERDURE + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 23 gennaio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	PASTA integrale con POMODORO e RICOTTA PURE'	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Purè Hamburger di TROTA panato fagiolini – Banana
Secondi piatti	Hamburger di TROTA panato + verdura cotta o cruda Spezzatino di VITELLO + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENERDI' 24 gennaio 2020		Orario mensa 12.15-13.30
Primi piatti	SPAETZLI agli spinaci POLENTA	
Secondi piatti	Strudel con verdure e MOZZARELLA + verdura cotta o cruda BRUSCIT + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA