

MENU' per la SETTIMANA dal 02 al 06 dicembre 2019

LUNEDI' 02 dicembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA integrale alla Sorrentina</i> MINISTRONE con RISO e LENTICCHIE	<u>Attività parascolastiche</u> Pasta in Bianco Frittata – insalata di patate Macedonia
Secondi piatti	<i>Stufato di MANZO alle carote + verdura cotta o cruda</i> Coscia di POLLO alla diavola + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 03 dicembre 2019		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA, RICOTTA e BASILICO</i> PASTA al POMODORO	<u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u> Pizza margherita Prosciutto cotto – carote grattugiate Yogurt alla frutta
Secondi piatti	<i>Scaloppina di TACCHINO alla Milanese + verdura cotta o cruda</i> FRITTATA con PATATE+ verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 04 dicembre 2019		Orario mensa 12.30-13.30
Primo piatto	<i>RISOTTO allo ZAFFERANO</i>	
Secondi piatti	<i>POLPETTE di CECI + verdure cotte o crude</i> Spezzatino di VITELLO + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 05 dicembre 2019 MENU' FINLANDESE		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	Maccheroni con manzo e cheddar <i>Pasta in bianco o Riso pilaf</i>	Pasta in bianco Punta di vitello con ripieno (vitello+suino) cavolfiori - prugna
Secondi piatti	Trancio di Salmone al forno + verdura cotta o cruda Macinato di Manzo con verdure + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o Yogurt bianco con mirtili	

VENERDI' 06 dicembre 2019 Festa nazionale Finlandese		Orario mensa 12.15-13.30
Primi piatti	RISO basmati con verdure GNOCCHI con burro e salvia	
Secondi piatti	HAMBURGER di legumi + verdura cotta o cruda Carpaccio di MANZO al forno con radicchio e grana + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA