

**MENU' per la SETTIMANA dal 14 al 18 ottobre 2019****LUNEDI' 14 ottobre 2019****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

<b>Primi piatti</b>	GNOCCHI di PATATE al pomodoro	<b>attività parascolastiche</b> Pasta in bianco scaloppina di POLLO al limone fagiolini - Uva
	RISOTTO all'ortolana	
<b>Secondi piatti</b>	Piatto freddo di verdure crude e UOVO sodo Scaloppina di POLLO al limone + <i>verdura cotta o cruda</i>	
<b>Dessert</b>	FRUTTA	

**MARTEDI' 15 ottobre 2019****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

<b>Primi piatti</b>	PASTA con crema di piselli	<b>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</b> Pure
	PIZZA MARGHERITA	Hamburger di TROTA al forno Cavolfiore - Prugna
<b>Secondi piatti</b>	Arrosto di LONZA agli aromi+ <i>verdura cotta o cruda</i> Filetto di TROTA con pomodoro fresco e finocchietto + <i>verdura cotta o cruda</i>	
<b>Dessert</b>	FRUTTA o yogurt	

**MERCOLEDI 16 ottobre 2019****Orario mensa 12.30-13.30**

<b>Primo piatto</b>	PASTA alle melanzane
<b>Secondo piatto</b>	RICOTTA al forno + <i>verdura cruda</i> Scaloppina di TACCHINO al limone + <i>verdura cotta o cruda</i>
<b>Dessert</b>	FRUTTA

**GIOVEDI' 17 ottobre 2019****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

<b>Primi piatti</b>	INSALATA di RISO	<b>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</b> Pizza Margherita
	PASTA integrale ricotta e zucchine	Prosciutto cotto Insalata mista -Yogurt alla Frutta
<b>Secondi piatti</b>	COSCE di POLLO alla diavola + <i>verdura cotta o cruda</i> PROSCIUTTO cotto e BRESAOLA, olio e limone + <i>verdura cruda</i>	
<b>Dessert</b>	FRUTTA o yogurt o budino	

**VENERDI' 18 ottobre 2019****Orario mensa 12.15-13.30**

<b>Primi piatti</b>	PASTA con salsa di basilico RISO e PATATE
<b>Secondi piatti</b>	VITELLO con salsa TONNATA + <i>verdura cotta o cruda</i> MANZO al pomodoro fresco e grana + <i>verdura cotta o cruda</i>
<b>Dessert</b>	FRUTTA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

**ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.**

**SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:**

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con COUSCOUS freddo (il martedì) o con insalata di cereali (il venerdì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

**SALTUARIAMENTE** COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA