

MENU' per la SETTIMANA dal 10 al 14 febbraio 2020

LUNEDI' 10 febbraio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA integrale alla Sorrentina</i> MINESTRONE con RISO e LENTICCHIE	Attività parascolastiche Pasta in Bianco Frittata- insalata di mais e carote Melone
Secondi piatti	<i>Stufato di MANZO alle carote + verdura cotta o cruda</i> Coscia di POLLO alla diavola + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

MARTEDI' 11 febbraio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA, RICOTTA e BASILICO</i> PASTA al POMODORO	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Pizza margherita Prosciutto cotto – insalata verde Yogurt alla frutta
Secondi piatti	<i>Scaloppina di TACCHINO alla Milanese + verdura cotta o cruda</i> FRITTATA con PATATE+ verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI' 12 febbraio 2020		Orario mensa 12.30-13.30
Primo piatto	<i>RISOTTO allo ZAFFERANO</i>	
Secondi piatti	<i>POLPETTE di CECI + verdure cotte o crude</i> Spezzatino di VITELLO + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

GIOVEDI' 13 febbraio 2020		Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30
Primi piatti	<i>LASAGNE alla BOLOGNESE</i> PASTA e FAGIOLI	1a, 2a PRIMARIA e ASILO Pasta e fagioli Punta di vitello con ripieno (vitello+suino) Carote cotte - banana
Secondi piatti	<i>MOZZARELLA + verdura cruda</i> Punta di VITELLO con ripieno (vitello+suino) + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENERDI' 14 febbraio 2020		Orario mensa 12.15-13.30
Primi piatti	<i>PASTA e BROCCOLI</i> SPAETZLI agli spinaci con porri, burro e salvia	
Secondi piatti	<i>FILETTO DI TROTA con limone + verdura cotta o cruda</i> Carpaccio di MANZO al forno con radicchio e grana + verdura cotta o cruda	
Dessert	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA