

**MENU' per la SETTIMANA dal 03 al 07 febbraio 2020**

<b>LUNEDI' 03 febbraio 2020</b>		<b>Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30</b>
<b>Primi piatti</b>	RISOTTO al curry PIZZA MARGHERITA	<u>Attività parascolastiche</u> Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino – insalata verde Clementine
<b>Secondi piatti</b>	LONZA al latte + verdura cotta o cruda TACCHINO ai ferri + verdura cotta o cruda	
<b>Dessert</b>	FRUTTA	

<b>MARTEDI' 04 febbraio 2020</b>		<b>Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30</b>
<b>Primi piatti</b>	PASTA integrale con POMODORO e RICOTTA PASTA GRATINATA	<u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u> Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Cavolfiori - Mela
<b>Secondi piatti</b>	Filetto di TROTA con limone + verdura cotta o cruda COSCE di POLLO alle spezie + verdura cotta o cruda	
<b>Dessert</b>	FRUTTA o yogurt	

<b>MERCOLEDI' 05 febbraio 2020</b>		<b>Orario mensa 12.30-13.30</b>
<b>Primo piatto</b>	PIZZOCCHERI	
<b>Secondi piatti</b>	POLPETTE di LEGUMI + verdure crude Straccetti di MANZO alle verdure + verdura cotta o cruda	
<b>Dessert</b>	FRUTTA	

<b>GIOVEDI' 06 febbraio 2020</b>		<b>Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30</b>
<b>Primi piatti</b>	RAVIOLI di magro in brodo PASTA al RAGU' di carne bianca	<u>1a, 2a PRIMARIA e ASILO</u> Raviolini di magro in brodo Salsiccia di suino Insalata mista con mais - Banana
<b>Secondi piatti</b>	Salsiccia di SUINO ai ferri + verdura cotta o cruda FRITTATA + verdura cotta o cruda	
<b>Dessert</b>	FRUTTA o yogurt o budino	

<b>VENERDI' 07 febbraio 2020</b>		<b>Orario mensa 12.15-13.30</b>
<b>Primi piatti</b>	RISOTTO allo ZAFFERANO ZUPPA di LEGUMI e CEREALI	
<b>Secondi piatti</b>	Arrostito di VITELLO con limone e timo + verdura cotta o cruda PLATESSA in crosta di patate + verdura cotta o cruda	
<b>Dessert</b>	FRUTTA	

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

**ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.**

**SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:**

menù 2019/2020

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

**SALTUARIAMENTE** COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA