

**MENU' per la SETTIMANA dal 23 al 27 novembre 2020****LUNEDI' 23 novembre 2020****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Primi piatti</b>   | <i>PASTA al ragù (vitello e suino)</i><br>PASTA olio e grana                          |
| <b>Secondi piatti</b> | Filetto di PLATESSA panato + verdura cotta o cruda<br>PROSCIUTO CRUDO + verdura cruda |
| <b>Dessert</b>        | FRUTTA  |

**MARTEDI' 24 novembre 2020****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| <b>Primi piatti</b>   | <i>PASTA integrale al pomodoro</i><br>GNOCCHI alla ROMANA                              | <b><u>1a, 2a PRIMARIA</u></b><br>Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto – insalata verde<br>Yogurt alla frutta |
| <b>Secondi piatti</b> | <i>Arrosto di TACCHINO</i> + verdura cotta o cruda<br>RICOTTA al forno + verdura cruda |  |
| <b>Dessert</b>        | FRUTTA o YOGURT  |  |

**MERCOLEDI' 25 novembre 2020**

MENZA CHIUSA

**GIOVEDI' 26 novembre 2020****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| <b>Primi piatti</b>   | <i>MINISTRONE riso e lenticchie</i><br>PASTA al pomodoro                               | <b><u>1a, 2a PRIMARIA</u></b><br>Minestrone riso e lenticchie<br>Hamburger di trota panata<br>Cavolfiori al vapore - Pera |
| <b>Secondi piatti</b> | <i>POLPETTONE (vitello)</i> + verdura cotta o cruda<br>FORMAGGIO misto + verdura cruda |   |
| <b>Dessert</b>        | FRUTTA o budino  |   |

**VENERDI' 27 novembre 2020**

MENZA CHIUSA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

**ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.**

**SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:**

menù 2020/2021

- COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)  
o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)  
COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)  
- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)  
COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

**SALTUARIAMENTE** COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA