

MENU' per la SETTIMANA dal 16 al 20 novembre 2020**LUNEDI' 16 novembre 2020****Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	<i>GNOCCHI al pomodoro</i> PASTA olio e grana
Secondi piatti	FRITTATA + verdura cotta o cruda PROSCIUTO COTTO + verdura cruda
Dessert	FRUTTA

MARTEDI' 17 novembre 2020**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	<i>PASTA e broccoli</i> RISO pilaf	<u>1a, 2a PRIMARIA</u> Pasta olio e grana Frittata - fagiolini Succo di FRUTTA bio
Secondi piatti	<i>Carpaccio di MANZO con radicchio e grana + verdura cotta o cruda</i> BRESAOLA + verdura cruda	
Dessert	FRUTTA o YOGURT	

MERCOLEDI' 18 novembre 2020

MENZA CHIUSA

GIOVEDI' 19 novembre 2020**Orario mensa scuola secondaria 12.15-13.30**

Primi piatti	<i>PIZZA MARGHERITA</i> PASTA olio e grana	<u>1a, 2a PRIMARIA</u> Riso pilaf al pomodoro Bastoncini di pesce Carote grattugiate - Clementine
Secondi piatti	Punta di VITELLO (<i>vitello+suino</i>) + verdura cotta o cruda FORMAGGIO + verdura cruda	
Dessert	FRUTTA o budino	

VENERDI' 20 novembre 2020

MENZA CHIUSA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2020/2021

- COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)
o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)
COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)
- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)
COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA