

MENU' per la SETTIMANA dal 01 al 05 marzo 2021**LUNEDI' 1 Marzo 2021**

Primi piatti	<i>GNOCCHI al pomodoro</i> Risi e Bisi
Secondi piatti	<i>Spezzatino di SUINO al curry con cocco + verdura cotta o cruda</i> Arrosto di TACCHINO freddo + verdura cruda
Dessert	FRUTTA

MARTEDI' 2 Marzo 2021

Primi piatti	<i>PASTA con crema di broccoletti e speck</i> PASTA al pomodoro	<u>1a, 2a PRIMARIA</u> Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde – Yogurt alla frutta
Secondi piatti	<i>TACCHINO arrosto + verdura cotta o cruda</i> PROSCIUTTO COTTO + verdura cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt	

MERCOLEDI'**MENSA CHIUSA****GIOVEDI' 4 Marzo 2021**

Primi piatti	<i>MINISTRONE con riso e lenticchie</i> LASAGNE con ragù di carne bianca	<u>1a, 2a PRIMARIA</u> Minestrone con riso e lenticchie Hamburger al forno Fagiolini - Pera
Secondi piatti	<i>Arrosto di LONZA con salsa al rosmarino + verdura cotta o cruda</i> MOZZARELLA + verdura cruda	
Dessert	FRUTTA o yogurt o budino	

VENERDI' 5 Marzo 2021

Primi piatti	<i>PASTA INTEGRALE al POMODORO</i> GNOCCHI alla Romana
Secondi piatti	<i>FRITTATA con formaggio + verdura cotta o cruda</i> POLLO al forno + verdura cotta o cruda
Dessert	FRUTTA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina e dell'ufficio.

ATTENZIONE: tutte le pietanze possono contenere tracce di ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO e prodotti derivati e possono contenere tracce di altri allergeni. I prodotti di panetteria possono contenere inoltre tracce di latte e uova.

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

menù 2020/2021

COME PRIMO PIATTO: - PASTA in bianco o al pomodoro o RISO pilaf (uno dei tre)

o **ciotola VERDE** con INSALATA CRUDA MISTA o con insalata di cereali (il martedì)

COME SECONDO PIATTO: - FORMAGGIO con verdure crude (o prosciutto cotto se c'è formaggio nel menù)

- o **ciotola ROSSA** con VERDURE CRUDE MISTE e LEGUMI o UOVO sodo (il lunedì) o TONNO (il giovedì al 2° turno)

COME CONTORNO : almeno 2 verdure cotte e 2 verdure crude secondo la stagione e il mercato

SALTUARIAMENTE COME DESSERT:- MACEDONIA, FRUTTA COTTA e/o TORTA