

MENU' INVERNALE 06 - 10/03/2023

LUNEDI' 06 Marzo 2023		Attività Parascolastiche
Primi piatti	PASTA E FAGIOLI (1) PASTA AL POMODORO (1)	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce e zucchine
Secondi piatti	FRITTATA ALLE VERDURE (2,3) + VERDURA COTTA* o CRUDA BASTIONCINI DI PESCE* (1,2,5) + VERDURA COTTA* o CRUDA	Pera
Insalatona del giorno	con PROSCIUTTO COTTO e FORMAGGIO (3)	
Piatto vegetariano	HAMBURGER VEGETARIANO	
Dessert	FRUTTA DI STAGIONE	
MARTEDI' 07 Marzo 2023		Materna, P1-P2
Primi piatti	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (1,2,3) PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,10)	Passato di verdure con pasta Arista al forno e carote
Secondi piatti	ARISTA AL FORNO (1,3) + VERDURA COTTA* o CRUDA FORMAGGI MISTI (3) + VERDURA COTTA* o CRUDA	Budino
Insalatona del giorno	con PROSCIUTTO COTTO e FAGIOLINI	
Piatto vegetariano	FRITTATA (2,3)	
Dessert	FRUTTA DI STAGIONE o BUDINO (3)	
MERCOLEDI' 08 Marzo 2023		MENSA CHIUSA
GIOVEDI' 09 Marzo 2023		Materna, P1-P2
Primi piatti	PASTA AL PESTO (1,2,3,12,13) PASTA in SALSA AURORA (1,3)	Pasta al pesto Platessa panata e fagiolini
Secondi piatti	PLATESSA PANATA* (1,2,5) + VERDURA COTTA* o CRUDA BRASATO + VERDURA COTTA* o CRUDA	Mela
Insalatona del giorno	con FORMAGGIO e FAGIOLI (3)	
Piatto vegetariano	UOVA SODE e VERDURE CRUDE (2)	
Dessert	FRUTTA DI STAGIONE	
VENERDI' 10 Marzo 2023		
Primi piatti	PASTA POMODORO e OLIVE (1) PASTA con ZUCCHINE (1)	
Secondi piatti	COTOLETTA DI LONZA PANATA (1,2) + VERDURA COTTA* o CRUDA SPIEDINI DI CARNE + VERDURA COTTA* o CRUDA	
Insalatona del giorno	con TONNO e UOVA (2,5)	
Piatto vegetariano	HAMBURGER DI VERDURE (1)	
Dessert	FRUTTA DI STAGIONE	

*PRODOTTO DI ORIGINE SURGELATA

ELENCO ALLERGENI EVIDENZIATI IN MENU':

ALLERGENICS USED IN THE MENUS:

1- GLUTINE	Cereals containing GLUTEN
2-UOVA	EGGS and derivatives
3- LATTE	MILK and derivatives
4- CROSTACEI	SHELLFISH and derivatives
5- PESCE	FISH and derivatives
6- MOLLUSCHI	MOLLUSCS and derivatives
7- SESAMO	SESAME seeds and derivatives
8- SENAPE	MUSTARD and derivatives
9- SOIA	SOYA and derivatives
10- SEDANO	CELERY and derivatives
11- SOLFITI	SULPHUR DIOXIDE and SULPHITES
12- ARACHIDI	PEANUT and derivatives
13- FRUTTA A GUSCIO	NUTS (almond, hazelnut, walnut, pistachio, etc) and derivatives
14- LUPINI	LUPIN and derivatives

SCELTE FISSE TUTTI I GIORNI:

COME PRIMO PIATTO – PASTA IN BIANCO O AL POMODORO O RISO BIANCO

COME SECONDO PIATTO – FORMAGGIO O PROSCIUTTO COTTO (piatto) O INSALATONA DEL GIORNO (es. con uovo sodo o tonno, ecc.) (ciotola rossa) + INSALATE VEG. (ciotola verde) e PIATTO VEGETARIANO (es. con hamburger o polpette vegetariane o tortino di verdure ecc.)

SALTUARIAMENTE COME DESSERT – MACEDONIA O TORTA O GELATO