



## VERBALE della RIUNIONE del COMITATO MENSA

Avuto luogo il 30/05/2017 nella mensa insegnanti  
dalle ore 16:30 alle ore 17:30

comitatomensavarese@gmail.com

### Presenti:

Sig. ra MAAS Monique	Direttrice Aggiunta Scuola Secondaria
Sig.ra PYRROU Athina	Presidente COMSEV
Sig.ra BELLORINI Anna	Coordinatrice CM
Sig. FERRANT Jean Philippe	Rappresentante Ins. Sc. Secondaria
Sig. MATTANA Osvaldo	Rappresentante Associazione Genitori
Sig.ra DELAVAL Isabelle	Rappresentante per alunni classi Mat-P1-P2
Sig.ra COCCO Barbara	Rappresentante per alunni classi P3-P4-P5
Sig.ra WAWAK Marie Lise	Rappresentante per alunni classi S1-S2-S3
Sig.ra VERBRUGGEN Karin	Gerente Mensa
Sig. LIVOLSI Philippe	Capo cuoco

### Assenti giustificati:

Sig. PÁLA Károly	Direttore della Scuola Europea di Varese
Sig.ra MALIK Kamila	Direttrice Aggiunta Scuola Primaria
Sig. DE STEFANO Aurelio	Rapp. Insegnanti Sc. Materna e Primaria
Sig. MARCHESE Antonio	Rappresentante PAS
Dott.ssa PATRUNO Paola	Medico Scolastico
Sig. HUNTER Jonathan	Presidente Comitato Studentesco

- 
- 1. Approvazione verbale del 20/10/2016**
  - 2. Scuola Primaria e Secondaria**
    - feedback dai CM precedenti
    - pizza e visite mensa (Primaria)
    - pic-nic nel cortile (Secondaria)
  - 3. Semestri Europei e menu speciali**
    - menu maltese
    - luglio-dicembre 2017: menu dell'Estonia
    - Schuman day
  - 4. Menu**
    - menu per A.S. 2017/2018
    - proposte per incrementare un menu equilibrato (feedback)
  - 5. Varie ed eventuali**
    - nomine rappresentanti CM
    - visita ASPERM
    - articolo Magazine AGSEV
    - piatto unico per corpo docente della Secondaria

1.

### **Approvazione verbale del 20/10/2016**

La sig.ra Bellorini chiede se ci sono osservazioni al verbale della riunione del Comitato Mensa del 20/10/2016. In assenza di commenti il verbale è approvato.

2.

### **Scuola Primaria e Secondaria**

#### - Feedback dai CM precedenti

##### *Prova pesce*

La proposta del piatto seppie con patate non è gradita al servizio al tavolo, mentre al self-service è apprezzata. Si stanno cercando delle valide alternative per poterlo sostituire nel menù del prossimo anno scolastico. A questo proposito giovedì 1 giugno si servirà al servizio al tavolo, a titolo di prova, il merluzzo con salsa al limone.

#### - Pizza e visite mensa (Primaria)

Durante quest'anno scolastico sono state effettuate alcune viste alla mensa e una giornata durante la quale i bambini delle classi P2 hanno fatto la pizza. Il Comitato Mensa e la COMSEV sono sempre disponibili e presenti per queste valide occasioni educative.

#### - Frutta alla Materna

Il Comitato Mensa si fa portavoce della proposta di servire uno spuntino alla Materna a base di frutta di stagione, sbucciata, tagliata e pronta per il consumo allo scopo di contribuire a una merenda sana. Questa iniziativa dovrà essere valutata nella sua fattibilità e dettagli operativi con la direttrice sig.ra Malik.

#### - Pic-nic nel cortile superiore della scuola Secondaria

In accordo con la Direttrice sig.ra Maas, i ragazzi della scuola Secondaria possono consumare il pic-nic ritirato in mensa nel cortile superiore della scuola, all'aperto. Nel cortile sono stati predisposti contenitori adeguati al riciclo della spazzatura (un contenitore blu per carta e cartoni e uno per la plastica/carta/indifferenziato). Si ricorda gentilmente a tutti i ragazzi di farne un uso corretto e responsabile e di non depositare i cartoni della pizza (o altro) nei contenitori a muro all'interno della scuola, non adibiti al riciclo.

3.

### **Semestri Europei e menu speciali**

In occasione del semestre maltese il 9/03/2016 sono stati serviti alcuni piatti tipici maltesi. Gli alunni serviti al tavolo hanno potuto assaggiare i maccheroni al forno (con manzo e maiale); al self-service sono stati proposti la pasta con il polpo e lo stufato di manzo.

Frutta e verdura erano come sempre presenti a completamento dei piatti.

Per gli alunni con diete speciali vi era una appropriata alternativa.

Alcuni membri del Comitato Mensa erano presenti in mensa per valutare il gradimento del piatto. Molto gradito lo stufato e i maccheroni al forno.

Il prossimo semestre (luglio - dicembre 2017) prevede la scelta di un menu o di un piatto tipico dell'Estonia, che presumibilmente verrà servito in ottobre o novembre.

In occasione dello Schuman Day il menù prevedeva come secondo piatto la salsiccia e le patatine fritte (oltre a verdure cotte e crude e i secondi con formaggio e legumi, solite alternative come piatti freddi). A titolo eccezionale i genitori hanno potuto pranzare alla mensa della nostra scuola nell'orario riservato agli alunni della scuola secondaria. Un centinaio di genitori hanno usufruito del servizio.

4.

### **Menu**

#### Menù per anno scolastico 2017/2018

Le seppie con patate al servizio al tavolo verrà sostituito con il merluzzo al limone, se la prova avrà esito positivo. Per il resto il menù 2017/2018 rimane uguale a quello dell'anno scolastico 2016/2017. Il ricettario in formato .pdf sarà disponibile a breve sul sito della COMSEV.

#### Proposte per incrementare un menu equilibrato (feedback)

In seguito alla richiesta da parte dell'ATS di attivare proposte/iniziative per contribuire alla scelta di un menù equilibrato da parte dei ragazzi, durante quest'anno scolastico 2016/2017:

- gli insegnanti (in particolare della Primaria) si sono fatti portavoce dell'importanza della scelta di un menù equilibrato al self-service, comprensivo di frutta e verdura, invitando i propri alunni ad assaggiare le pietanze;
- il Comitato Mensa ha svolto delle visite guidate in mensa con alcune classi della Primaria allo scopo di sensibilizzare i bambini al lavoro necessario per la preparazione dei piatti, all'assaggio e al non spreco del cibo;
- gli addetti della mensa hanno controllato regolarmente la composizione dei vassoi al self-service chiedendo ai ragazzi di completarli con frutta, verdura o altro qualora le scelte non fossero equilibrate;
- il servizio medico ha spiegato l'importanza di una sana alimentazione con l'aiuto della piramide alimentare in occasione delle visite mediche effettuate durante l'anno scolastico.

#### **5. Varie ed eventuali**

##### - Nomine rappresentanti Comitato Mensa

In occasione della scadenza del mandato dei rappresentanti per gli alunni delle classi Materna-P1-P2, P3-P4-P5 e S1-S2-S3, durante l'Assemblea Generale dei soci COMSEV del 12 dicembre 2016 sono state messe ai voti le candidature ricevute.

La sig.ra Isabelle Delaval è stata eletta in qualità di rappresentante per gli alunni delle classi Materna-P1-P2.

La sig.ra Barbara Cocco è stata eletta in qualità di rappresentante per gli alunni delle classi P3-P4-P5.

La sig.ra Wawak Marie-Lise è stata eletta in qualità di rappresentante per gli alunni delle classi S1-S2-S3.

La sig.ra Bellorini, coordinatrice del Comitato Mensa, comunica che rinuncia all'incarico di coordinatore e chiede se ci sono candidati per la sua sostituzione. Si propone la sig.ra Isabelle Delaval. Non essendoci altri candidati la sig.ra Delaval è nominata coordinatrice del Comitato Mensa.

##### - Visita ASPEM

L'ASPEN ha organizzato delle riunioni con i rappresentanti delle scuole e delle mense per sensibilizzare e migliorare la raccolta differenziata. Il primo incontro ha avuto luogo il 2 maggio 2017. Per la COMSEV ha partecipato la gerente sig.ra Karin Verbruggen. Nella mensa della nostra scuola si provvede già alla raccolta differenziata sia in cucina, durante la preparazione dei pranzi, sia nel salone, al momento dello sbarazzo dei vassoi. Si potrebbe stimolare maggiormente la raccolta differenziata da parte degli alunni che portano un pasto freddo da casa o che mangiano il pic-nic della mensa.

##### - Articolo per Magazine AGSEV

Come ogni anno il Comitato Mensa prepara un articolo sull'attività, la collaborazione con la Scuola e la COMSEV che verrà pubblicato sul Magazine dell'AGSEV di giugno 2017.

##### - Piatto unico per corpo docente della Secondaria

Il sig. Ferrant chiede se si potrebbe prevedere un pasto ridotto (composto solo da un primo o da un secondo), ad un prezzo adeguato. La richiesta è stata fatta da numerosi insegnanti per loro stessi e per i propri figli. Questo incrementerebbe la presenza di insegnanti alla mensa che attualmente non usufruiscono del servizio.

La sig.ra Bellorini e la sig.ra Verbruggen spiegano che sarebbe difficile servire un unico piatto agli alunni perché essendo una mensa scolastica l'ATS non approvverebbe in quanto il menu "equilibrato" da servire ai ragazzi prevede un primo, un secondo con contorno, frutta o dessert.

Per quanto riguarda gli insegnanti si potrebbe fare un'eccezione ma il costo del pasto rimarrebbe comunque relativamente alto, dovuto al fatto che l'incidenza delle spese di gestione rispetto al costo delle derrate è di gran lunga superiore e non cambia molto se viene servito un piatto o due.

Permettere agli insegnanti l'usufruire di questo servizio comporterebbe sicuramente la richiesta di estendere tale agevolazione anche agli alunni.

Inoltre creerebbe notevoli problemi nella gestione dei pagamenti perché in mensa non è prevista una cassa quindi il pranzo andrebbe pagato ogni volta in ufficio, prima di accedere alla mensa. Questa richiesta era già stata presa in considerazione nel 2009 e discussa più volte in diversi incontri del Comitato Mensa negli anni successivi.

Purtroppo si ribadisce l'impossibilità di accettare la richiesta.

Come possibile soluzione, si segnala che per il prossimo A.S. 2017/18 la COMSEV ha previsto "forfait" validi per l'intero anno scolastico, che permettono di risparmiare sul costo del singolo pasto rispetto al costo del pasto con il badge ricaricabile.

Si ricorda che il verbale dell'Assemblea soci COMSEV è pubblicato sul sito [www.comsev.eu](http://www.comsev.eu)

La riunione termina alle ore 17:30

Varese, 30 maggio 2017